



COURS DE NATATION

- **Piscine de l'école Armand-Corbeil**
795, rue John-F Kennedy, porte 8, Terrebonne
- **Session de 10 semaines débutant le vendredi 2 avril 2010**
Cours de natation de la Croix-Rouge Canadienne
- **Inscriptions pour places restantes** : le dimanche 28 mars de 14 h à 17 h au Pavillon du Grand-Coteau
* Notez qu'il y a pré-inscription pour ceux inscrits à la session en cours.
- **Modalités de paiement** : Payable par chèque seulement à l'ordre de SODEM INC.
Preuve de résidence obligatoire
- **Renseignements** : 450 474-4133, poste 8888



PRÉSCOLAIRE

Pour ces cours, le classement se fait selon l'âge de l'enfant.

- **ÉTOILE DE MER**
Durée : 30 minutes
Cours parent-enfant
Nourrissons âgés de 4 mois et plus
Lundi 18 h
Samedi 8 h 30, 9 h 20, 11 h 30
Résident : 50,79 \$
Non-résident : 73,37 \$
- **CANARD**
Durée : 30 minutes
Cours parent-enfant
Nourrissons de 18 mois et plus
Mardi 16 h 30
Vendredi 18 h 50
Samedi 8 h 30, 9 h 30
Dimanche 8 h 30, 9 h 05, 11 h 30
Résident : 50,79 \$
Non-résident : 73,37 \$
- **TORTUE DE MER**
Durée : 30 minutes
Cours parent-enfant
Enfants âgés de 30 mois et plus
Mardi 16 h 30, 18 h 15
Vendredi 19 h 25
Samedi 10 h
Dimanche 8 h 30, 11 h 30
Résident : 50,79 \$
Non-résident : 73,37 \$

- **SALAMANDRE**
Durée : 40 minutes
Cours parent-enfant
(3 premiers cours)
Enfants de 3 à 6 ans
Mardi 17 h 05, 17 h 30
Jeudi 17 h 15
Samedi 9 h 05, 11 h 25
Dimanche 8 h 30, 9 h 40
Résident : 53,05 \$
Non-résident : 75,63 \$
- **POISSON LUNE**
Durée : 40 minutes
Enfants de 3 à 6 ans
Lundi 18 h
Jeudi 17 h 15
Vendredi 18 h
Samedi 9 h 15, 10 h 30
Dimanche 10 h 30
Résident : 53,05 \$
Non-résident : 75,63 \$
- **CROCODILE**
Durée : 40 minutes
Enfants de 3 à 6 ans
Lundi 18 h
Vendredi 18 h
Samedi 8 h 30, 10 h 50
Résident : 53,05 \$
Non-résident : 75,63 \$

- **BALEINE**
Durée : 40 minutes
Enfants de 3 à 6 ans
Lundi 18 h 35
Mardi 17 h 20
Résident : 53,05 \$
Non-résident : 75,63 \$

SCOLAIRE

- **JUNIOR 1**
Durée : 45 minutes
cours débutant pour les enfants de 6 ans et plus ou pour les enfants qui ont réussi le cours Salamandre ou Poisson-Lune.
Lundi 19 h 15
Jeudi 18 h
Vendredi 18 h
Samedi 10 h, 10 h 45
Dimanche 10 h 05, 9 h 15
Résident : 54,18 \$
Non-résident : 76,76 \$
- **JUNIOR 2**
Durée : 55 minutes
Enfants de 6 ans ayant réussi le niveau Baleine, Crocodile ou Junior 1
Lundi 18 h, 19 h
Mercredi 18 h
Jeudi 18 h
Vendredi 18 h 45
Samedi 8 h 30
Dimanche 10 h 30
Résident : 62,08 \$
Non-résident : 84,66 \$
- **JUNIOR 3**
Durée : 55 minutes
avoir réussi le niveau précédent
Lundi 18 h 50
Mercredi 18 h
Jeudi 18 h
Vendredi 18 h 45, 19 h 45
Samedi 10 h 25
Dimanche 9 h 30
Résident : 62,08 \$
Non-résident : 84,66 \$
- **JUNIOR 4**
Durée : 55 minutes
avoir réussi le niveau précédent
Lundi 18 h 45
Mercredi 19 h
Jeudi 18 h
Vendredi 18 h 45
Dimanche 11 h 05
Résident : 62,08 \$
Non-résident : 84,66 \$
- **JUNIOR 5**
Durée : 55 minutes
avoir réussi le niveau précédent
Mardi 18 h 05
Jeudi 19 h
Vendredi 20 h
Résident : 62,08 \$
Non-résident : 84,66 \$

- **JUNIOR 6**
Durée : 55 minutes
avoir réussi le niveau précédent
Mardi 18 h 05
Jeudi 19 h
Vendredi 20 h
Résident : 62,08 \$
Non-résident : 84,66 \$

- **JUNIOR 7**
Durée : 55 minutes
avoir réussi le niveau précédent
Jeudi 19 h
Résident : 62,08 \$
Non-résident : 84,66 \$

- **JUNIOR 8**
Durée : 55 minutes
avoir réussi le niveau précédent
Mardi 18 h 05
Jeudi 19 h
Résident : 62,08 \$
Non-résident : 84,66 \$

- **JUNIOR 9**
Durée : 55 minutes
avoir réussi le niveau précédent
Mardi 18 h 05
Vendredi 20 h
Résident : 62,08 \$
Non-résident : 84,66 \$

- **JUNIOR 10**
Durée : 55 minutes
avoir réussi le niveau précédent
Mardi 18 h 05
Vendredi 20 h
Résident : 62,08 \$
Non-résident : 84,66 \$

ADULTES

- **NATATION ESSENTIEL**
Durée : 55 minutes
Adolescents ou adultes désirant participer au programme de natation et de sécurité aquatique
Mardi 19 h
Résident : 67,73 \$
Non-résident : 90,30 \$
- **STYLES DE NAGE 2**
Durée : 55 minutes
Mercredi 19 h
Résident : 67,73 \$
Non-résident : 90,30 \$
- **STYLES DE NAGE 3**
Durée : 55 minutes
Mardi 19 h
Résident : 67,73 \$
Non-résident : 90,30 \$

- **MAÎTRES NAGEURS**
Durée : 55 minutes
Pour ceux qui désirent nager et s'entraîner avec l'aide d'un moniteur.
Mardi 19 h
Jeudi 19 h
Résident : 67,73 \$
Non-résident : 90,30 \$

COURS DE MISE EN FORME AQUATIQUE

- **AQUAFORME**
Durée : 55 minutes
Cours en partie peu profonde
Lundi 20 h
Mardi 20 h
Mercredi 19 h
Jeudi 17 h, 20 h
Résident : 67,73 \$ - 1 fois/semaine
124,16 \$ - 2 fois/semaine
177,78 \$ - 3 fois/semaine
Non-résident : 90,30 \$ - 1 fois/semaine
169,31 \$ - 2 fois/semaine
245,50 \$ - 3 fois/semaine
- **AQUAFORME PLUS**
Durée : 55 minutes
Cours en partie peu profonde
Mercredi 20 h
Résident : 67,73 \$ - 1 fois/semaine
124,16 \$ - 2 fois/semaine
177,78 \$ - 3 fois/semaine
Non-résident : 90,30 \$ - 1 fois/semaine
169,31 \$ - 2 fois/semaine
245,50 \$ - 3 fois/semaine
- **AQUAJOGGING**
Durée : 55 minutes
Cours en partie profonde
Lundi 20 h
Mardi 16 h 30, 20 h
Mercredi 20 h
Jeudi 20 h
Résident : 67,73 \$ - 1 fois/semaine
124,16 \$ - 2 fois/semaine
177,78 \$ - 3 fois/semaine
Non-résident : 90,30 \$ - 1 fois/semaine
169,31 \$ - 2 fois/semaine
245,50 \$ - 3 fois/semaine
- **PRÉNATAL**
Durée : 55 minutes
Cours pour la femme enceinte
Mercredi 18 h
Résident : 79,01 \$
Non-résident : 101,59 \$

■ Les coûts incluent les taxes.
■ Casque de bain obligatoire
■ **Politique de remboursement** :
Si l'activité est annulée ou si l'horaire est modifiée et que cela ne vous convient plus : 100 %.
Sinon, le participant doit faire une demande. Pour toute raison jugée valable, un remboursement sera émis pour les cours restants uniquement, moins des frais administratifs.